

Federation Française d'Haltérophilie Musculation Force Athlétique et Culturisme.

Records Développé Couché Zone Nord. Responsable Lambiel Fabien (ACS Soissons Muscle Gym). <http://www.club150kg-dc.fr>

Saison 2007-2008 Messieurs (mise à jour le 11/06/08)

640		Zone		Picardie				Nord Pas de Calais			Haute Normandie			Ile de France																													
Records		kg	Athlete	Picardie		Aisne (02)		Somme (80)		Oise (60)		Nord Pas de Calais		NP Calais (62)		Nord (59)		H Normand		Seine Marit (76)		Eure (27)		Ile de France		Paris (75)		Seine et Marne (77)		Yvelines (78)		Essone (91)		Hauts de Seine (92)		Saine St Denis (93)		Val de Marne (94)		Val d'Oise (95)			
		kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete	kg	Athlete		
Juniors	48																																										
	52																																										
	56	65	Duwattez																																								
	60	65	Demaesschaek	60	Daufin																																						
	67,5	112,5	Pellegrino																																								
	75	120	Pellegrino	72,5	Ladherach																																						
	82,5	136	Lefort	127,5	Chaiblaïne																																						
90	130	Coia																																									
100	115	Dubois																																									
110																																											
125+	85	Decoopman																																									
Espoirs	48																																										
	52	97,5	Herasimczuk	77,5	Guerra																																						
	56	105	Herasimczuk	77,5	Lopez																																						
	60	132,5	Verdoucq	117,5	Dupre	117,5	Dupre	100	Soisson	112,5	Guerra	132,5	Verdoucq	100	Bar	132,5	Verdoucq																										
	67,5	155,5	Houari	150	Leroy	137,5	Lacaze	137,5	Boucly	150	Leroy	155,5	Houari	115	Deu	155,5	Houari	110	Caviolle	120	Craffe	110	Caviolle	127,5	Bourdeau																		
	75	170,5	Creboux	150	Boucly	107,5	Carlier	150	Boucly	165	Chaiblaïne	147,5	Creboux	147,5	Boulanger	170	Wolnik	182,5	Boinski	85	Hassan	110	Craffe	170,5	Creboux	127,5	Gomez																
	82,5	182,5	Boinski	165	Pingeot	120	Delaporte	165	Pingeot	162,5	Chaiblaïne	182,5	Boinski	170	Brisset	170	Wolnik	182,5	Boinski	85	Hassan	110	Craffe	170,5	Creboux	127,5	Gomez	87,5	Bourdeau	122,5	Bourdeau	117,5	Scalier	130	Exume	80	Huireot	142,5	Chabrier	170	Boutant		
90	195	Quentin	195	Gilbert	137,5	Mercier	165	Ganopolschi	195	Quentin	190	Brisset	190	Brisset	115	Lannuzel	157,5	Dherine	130	Savreux	110	Demeulle	110	Caviolle	127,5	Gomez																	
100	190	Melme	155	Zancanaro	132,5	Mercier	132,5	Joly	155	Zancanaro	185	Welcamp	162,5	Welcamp	185	Welcamp	130	Savreux	130	Savreux	130	Savreux	190	Meline	190	Meline	195	Ozdemir	210	Ozdemir													
110	195	Ozdemir																																									
125+	210	Ozdemir																																									
125+	180	Bernaud																																									
Seniors	48																																										
	52	102,5	Gourland	75	Peridon																																						
	56	135	Sitruk	135	Sitruk																																						
	60	190	Ponnier	167,5	Sitruk	122,5	Simeon	110	Deneux	167,5	Sitruk	132,5	Pannier	100	Loeux	132,5	Pannier																										
	67,5	180	Sitruk	180	Sitruk	157,5	Tellier	127,5	Garcia	180	Sitruk	155	Verdoucq	145	Bastien	155	Verdoucq	80	Lenoir																								
	75	190	Pingueat	180	Boucly	180	Tellier	180	Boucly	180	Sitruk	175	Creboux	160	Meffray	175	Creboux	155	Wattebled	180	Lenoir	155	Wattebled	190	Pingueat	190	Ponnier	152,5	Addenet	125	Gerard	167,5	Pingueat	190	Pingueat	190	Pingueat	167,5	Pingueat	140	Block		
	82,5	227,5	Pingueat	180	Boucly	170	Tellier	180	Boucly	180	Sitruk	205	Couvreux	182,5	Meffray	205	Couvreux	175	Gomez	112,5	Lebourg	173	Benhamou	170	Muslic	170	Muslic	180	Saint Julien	180	Saint Julien	202,5	Quang	155	Henrique	147,5	Bousseuon	190	Le Van	140	Block		
90	210	Ferreira	210	Martinez	195	Dellatte	180	Pingueat	210	Martinez	210	Martinez	207,5	Ayachi	210	Creboux	207,5	Ayachi	180	Wan Poucke	180	Wan Poucke	215	Ferreira	240	Buttigieg	207,5	Mailagi	212,5	Jabol	207,5	Mailagi	202,5	Marcellin	147,5	Bousseuon	190	Le Van	140	Block			
100	240	Buttigieg	215	Boutant	165	Pierret	215	Boutant	212,5	Martinez	215,5	Peeters	215,5	Peeters	200	Dupire	200	Dupire	180	Wan Poucke	180	Wan Poucke	215	Ferreira	240	Buttigieg	207,5	Mailagi	212,5	Jabol	207,5	Mailagi	202,5	Marcellin	147,5	Bousseuon	190	Le Van	140	Block			
110	245	Biloir	220	Thuillier	155	Wilczewski	205	Farin	220	Thuillier	245	Biloir	207,5	Geffroy	245	Biloir	245	Biloir																									
125+	257,5	Poirier	175	Lambiel	170	Garcia	167,5	Dehaulon	167,5	Dehaulon	237,5	Brulois	202	Geffroy	237,5	Brulois	237,5	Brulois																									
125+	237,5	Brulois	212,5	Brunel	212,5	Brunel																																					
Masters 1	48																																										
	52	135	Sitruk	135	Sitruk																																						
	56	167,5	Sitruk	167,5	Sitruk																																						
	60	190	Ponnier	137,5	Pardo	102,5	Cassier	137,5	Pardo	100	Fanech	150	Waymel	145	Bette	150	Waymel	137,5	Desteuque																								
	67,5	182,5	Lespoix	152,5	Pardo	125	Dumontel	152,5	Pardo	137,5	Dumontois	182,5	Lespoix	182,5	Lespoix	160	Lespoix	137,5	Desteuque	137,5	Desteuque	177,5	Da Costa	105	Migaud	177,5	Da Costa	105	Torres	132,5	Costa	167,5	Pingueat	190	Pingueat	167,5	Pingueat	140	Block				
	75	200	Boughamdouz	160	Mocaer	145	Mocaer	170	Jumel	160	Mocaer	180	Lespoix	175	Bequet	180	Lespoix	137,5	Desteuque	137,5	Desteuque	200	Boughamdouz	105	Lebail	187,5	Boughamdouz	170	Kissanga	167,5	Lellouche	170	Brasdu	172,5	Varotto	172,5	Varotto	172,5	Varotto				
	82,5	200	Boughamdouz	160	Mocaer	145	Mocaer	170	Jumel	160	Mocaer	180	Lespoix	175	Bequet	180	Lespoix	137,5	Desteuque	137,5	Desteuque																						