

INSURRECTION À LA FFHMFAC ?

voir reportage page 86



Un vent de révolte souffle au sein de la FFHMFAC, mais il semblerait que le malaise soit plus profond qu'il n'y paraît. Le ras-le-bol gagne du terrain au sein de la branche culturiste.

Suite à une lettre ouverte de Michel Raynaud et des membres du comité d'organisation des championnats d'Europe de culturisme IUBBN disputés en juin dernier, nous nous devons d'éclaircir nos lecteurs, car cette missive décrit tout haut ce que d'autres ne veulent pas révéler ou osent à peine murmurer !

Beaucoup de personnes, même au sein de la FFHMFAC, pensent que l'adjectif emblématique "naturel" est galvaudé et qu'il ne suffit pas à lui seul pour avoir le pouvoir de fédérer. Le comité d'organisation de Fos-sur-Mer a consacré deux années à l'organisation des championnats d'Europe IUBBN et aujourd'hui, il remet en cause les capacités des principaux dirigeants de l'IUBBN à mettre en œuvre une politique sportive internationale, ce qui nuit forcément au développement du culturisme. En effet, les critères de jugement y sont opaques, encore plus qu'ailleurs, surtout en ce qui concerne la catégorie des miss bodyform, et nous pouvons trouver à redire sur les conditions d'attribution des championnats internationaux. D'après les organisateurs, le cahier des charges de l'IUBBN concernant l'organisation d'un tel événement est trop succinct. De ce fait, le week-end du 5 juin a vu la dégradation des relations entre Jean Vagao, président de l'IUBBN (et à la fois vice-président de la FFHMFAC) et les membres du comité d'organisation de ces championnats d'Europe, peu enclins à cautionner aveuglément les doléances de Jean Vagao et de ses amis. Il a aussi été constaté une mise à l'écart, un isolement entre la direction de l'IUBBN et certains athlètes, voire certaines délégations. On parle désormais de dictature, puisque il n'y a ni écoute, ni respect d'autrui ! Certaines délégations ont librement décidé de se loger ailleurs que dans l'hôtel trois étoiles accrédité par l'IUBBN elle-même. L'organisateur affirme que Jean Vagao a été incapable de répondre aux techniciens concernant la distance précise où la table du jury doit se positionner par rapport à la scène. Michel Raynaud déplore le manque de transparence, qui n'est pas de nature à favoriser le développement de l'IUBBN et remet clairement en cause cette affiliation internationale qui n'est qu'une petite union européenne telle qu'elle est représentée depuis sa création. Le comité d'organisation va même jusqu'à fustiger Jean Vagao pour un comportement verbal débordant envers la réceptionniste de l'hôtel. Bien entendu, notre enquête

Jean Vagao :
« Si la FFHMFAC veut s'affilier à une autre organisation internationale, qu'elle le fasse ! »

nous a amenés à prendre contact avec divers protagonistes, dont certains ont accepté de témoigner, d'autres préférant garder l'anonymat. Il en ressort effectivement (pour ceux qui veulent rester anonymes) : que personne ne peut actuellement remplacer Jean Vagao à la tête de l'IUBBN, qu'il n'y a que ceux qui travaillent qui sont critiquables, que si l'IUBBN n'a que très peu de pays affiliés, c'est en raison des contrôles antidopage qu'elle pratique. Il est vrai aussi que certains athlètes se sentent mis à l'écart, délaissés. Que la Commission nationale de culturisme se résume souvent à une seule personne : Pascal Breton, membre du comité directeur et trésorier de l'IUBBN. Beaucoup demandent le départ de Jean Vagao, voire même de Pascal Breton. Mais unanimement, chacun salue la qualité de l'organisation de Fos-sur-Mer. Interrogé à ce sujet, Jean Vagao, qui est à la fois vice-président de la FFHMFAC et président de l'IUBBN, défend sa position : " Pour moi, ce championnat d'Europe est une désillusion, l'IUBBN a passé contrat avec la FFHMFAC, qui ensuite a confié l'organisation à un inconnu, qui plus est un haltérophile qui n'a pas l'habitude de mettre sur pied des événements de type culturiste. C'est une petite polémique et je ne veux pas répondre à cela. Ce sont les

délégations étrangères qui accusent l'organisation de ce championnat d'Europe d'avoir voulu faire de l'argent sur leur dos. Je comprends que l'organisateur soit vexé que les délégations étrangères soient allées voir ailleurs pour se loger ! Si la FFHMFAC veut s'affilier à une autre organisation internationale, qu'elle le fasse ! "

Michel Raynaud, à la tête des membres du comité d'organisation de Fos-sur-Mer, auteur de la lettre ouverte : " Il y a un manque d'arguments de la part de Monsieur Vagao. Avec

cette lettre, j'ai voulu ouvrir une réflexion par rapport aux athlètes présents qui étaient enchantés par notre organisation. Jean Vagao dit ne pas me connaître, alors que j'ai travaillé avec lui pendant 8 ans au bureau de la FFHMFAC ! C'est en date du 16 janvier 2008 que j'ai directement reçu le cahier des charges de l'IUBBN, qui se résume au bien-être et à l'hébergement des officiels de cette fédération ! Conformément à ce cahier des charges, nous avons trouvé un hôtel 3 étoiles. Le forfait hôtelier se montait pour chaque athlète à 200 euros pour 2 nuits avec les repas. Je n'ai fait aucun bénéfice là-dessus, au contraire j'ai été tenu de régler 40 chambres vides ! Je n'ai rien à cacher. Nous étions une soixantaine de bénévoles pour un budget clôturé avoisinant les 100 000 €. J'ai même pris en charge les contrôles antidopage. Notre organisation n'a rien coûté à la FFHMFAC ! Il n'y a eu aucune volonté de dialogue de la part de Jean Vagao, et un état d'esprit plutôt ferme. J'ai essayé de souligner certaines choses, mais je me suis heurté à un mur. Ce Monsieur et sa cour sont incompetents ! "

Mario Bracco, ex-athlète FFHMFAC et IUBBN, toujours licencié à la FFHMFAC comme juge : " L'organisation des championnats d'Europe IUBBN était une très grande réus-

site. Cette affaire est une histoire d'hommes. L'UIBBN ne serait rien sans Jean Vagao et Marc Mermet, dont je regrette l'éviction il y a quelques années. C'était un bon entraîneur et un dirigeant très impliqué sur le plan international. Mais pourquoi Jean Vagao et certains cadres de l'UIBBN ne transmettent-ils pas le témoin ? Lorsque l'UIBBN organise un championnat du monde en Afrique du Sud, seulement deux nations sont présentes ; c'est plutôt gênant ! Je constate que Jean Vagao a été réélu à la tête de l'UIBBN sans opposant !

Jean-Paul Bulgaridhes, président de la FFHMFAC, présent à Fos-sur-Mer : " L'organisation des championnats d'Europe UIBBN à Fos-sur-Mer a été excellente, même si le public n'a pas répondu présent. Il y a un problème de personnes entre Messieurs Raynaud et Vagao, mais la FFHMFAC fait bloc derrière l'organisation. J'ai noté qu'il y avait eu aussi un problème de protocole lors de ces championnats d'Europe. Le ministère des Sports nous a imposé le package des trois disciplines que sont l'haltérophilie, la force athlétique et le culturisme. Nous sommes pour un développement du culturisme et nous sommes conscients que l'UIBBN n'est pas représentative sur le plan international, mais nous ne pouvons pas faire d'ingérence à l'UIBBN. Nous sommes donc dans la réflexion. Si des personnes extérieures à notre fédération veulent nous rejoindre, ils ne peuvent le faire que par l'intermédiaire de nos comités régionaux. Je

peux quand même vous annoncer que les prochains championnats de France 2011 de la FFHMFAC s'articuleront sur les trois disciplines réunies au Gymnase Pierre de Coubertin ! "

Il faut comprendre aujourd'hui l'importance du Club Fosséen de Gymnastique et Musculation, fort de ses 500 adhérents pour une ville de 15 800 habitants. La pilule UIBBN est difficile à digérer. L'investissement financier, les bénévoles, avec à leur tête Michel Raynaud, Marc Mazzone, le président du club de Fos-sur-Mer et l'implication de personnalités importantes comme le maire, René Raimondi, et Bernard Granier, président de Ouest-Provence... L'UIBBN est prise pour l'Arlésienne, on en parle beaucoup mais on ne la voit jamais. Ce club, ces adhérents, cette ville de Fos-sur-Mer attendent un geste fort de la FFHMFAC !

Mais ce n'est pas tout, les problèmes du collègue culturiste de la FFHMFAC ne se résument pas aux déboires de l'organisateur des championnats d'Europe UIBBN 2010. Il convient ici, à cette occasion, de faire une petite piqûre de rappel !

Dans notre numéro 290 de septembre 2008, page 108, nous avions relaté la mésaventure de l'athlète belge Nathalie Pétilion (sous le titre : Connaissez-vous Bolzano ?), volée de sa victoire dans la catégorie miss bodyform lors du championnat du monde disputé à Bolzano, en Italie, au détriment... de l'italienne Laura Paganizza ! Pour Nathalie, à défaut de recevoir un appui collectif de sa fédération belge, les dirigeants Eddy van Laer, Guy Collinet, Eric Serreyn se renvoyaient la balle avec un Jean Vagao, président de l'UIBBN, bottant en touche ! Pour tout soutien de sa fédération belge, Nathalie Pétilion a été suspendue pour avoir disputé un concours dans une autre fédération ! Et puis à quoi

bon froisser l'UIBBN en défendant son athlète, puisque la Belgique aura pour cadeau l'organisation des championnats d'Europe 2009 ! Pour anecdote, Nathalie Pétilion a été écoeurée et ne dispute plus de compétition !

Suite à cet article de septembre 2008, déjà à l'époque les langues se déliaient. Nombreux ont été, surtout des athlètes, à comprendre la détresse de Nathalie Pétilion. Pire, nous avions reçu des témoignages corroborant les accusations de l'athlète belge. Nous avons été interpellés par le point de vue de l'athlète Cathy Carreras, qui a débuté à la FFHMFAC mais qui aujourd'hui est licenciée AFBBF-IFBB France.

Cathy Carreras a elle aussi un souvenir douloureux du championnat du monde UIBBN 2006 à Bolzano, où elle représentait la France en -52 kg. Après le préjugement, Jean Vagao en personne vient lui dire qu'il est fier d'elle en lui annonçant qu'elle est seconde. Cathy est euphorique et pense à son grand-père, né dans cette ville d'Italie 94 ans plus tôt ! Le soir venu, lors de l'annonce des résultats, tout s'écroule. Cathy se retrouve à la 4^{ème} et avant-dernière place. Elle demande des explications à Pascal Breton, qui lui répond que son classement est politique et qu'il faut savoir faire l'impasse ! Le lendemain, Cathy interpelle cette fois-ci Jean Vagao, qui fait mine de ne pas se souvenir, puis de lui répondre d'une façon ironique : " Tu étais sur scène, toi ? ",

avant de poursuivre : " Il faut savoir attendre son tour, d'autres étaient là avant toi ! " Ces propos, pas rares dans le bodybuilding, dénotent véritablement le manque de critères sportifs de notre discipline et sa subjectivité. Cathy Carreras se souvient encore d'une athlète qui a eu tous les honneurs de l'UIBBN pour s'être vu restituer un titre de championne du monde 2005. Cette athlète n'étant au départ pas d'accord, c'est donc la championne en titre, française également, qui s'est vu déposer de

son bien pour contrôle antidopage positif. Finalement, c'est lors du championnat de France 2^e division FFHMFAC 2006 que l'athlète en question accepte de monter sur scène pour se voir attribuer le titre mondial de l'année précédente. Une nouvelle cérémonie protocolaire pour le même motif est organisée lors des championnats d'Europe disputés en Espagne, où cette athlète reçoit une coupe tellement grande qu'elle ne rentrera pas dans la soute à bagages du car ! Une athlète se plaint de cette exagération et elles sont plusieurs à demander des comptes à Pascal Breton, actuel président du collège culturiste FFHMFAC, qui répondra très tranquillement : " J'ai beaucoup d'affinités pour cette athlète, cela ne se discute pas ! " Même après ses titres sportifs, la " préférée " de Pascal Breton deviendra juge internationale et responsable de l'équipe féminine de l'UIBBN. Beaucoup de personnes, hommes et femmes, racontent que depuis, Pascal Breton a eu d'autres affinités avec diverses athlètes féminines. Les témoins ne manquent pas. Et les faits sont là. C'est bien Pascal Breton seul, et non en commission, qui a décidé pendant longtemps et encore jusqu'à peu, de la sélection des athlètes vétérans hommes et des athlètes féminines culturis form. Que dire désormais d'une athlète qui grimpe les échelons de la compétition alors qu'elle est la compagne du président du collège culturiste ? Que dire d'une autre qui passe au-travers de tous les

Michel Raynaud :

« Le cahier des charges de l'UIBBN se résume au bien-être des officiels »

**Jean-Paul
Bulgaridhes :**
« Nous sommes
dans la réflexion »

contrôles antidopage pour probablement la même raison ? Sur ces points, Pascal Breton se défend : « Lorsqu'un athlète n'est pas premier, il n'est jamais content. Pour ma part, j'ai la conscience tranquille. Pour les sélections culturis form, c'est toujours le DTN qui a le dernier mot. Il est vrai que pour la sélection des vétérans c'est moi seul qui gère. Ces accusations sont petites et même diffamatoires. Si ces athlètes ne sont pas contents, qu'ils aillent voir ailleurs. À la FFHMFC, personne n'a de traitement de faveur. Je ne vois pas ce que ma vie privée vient faire dans la politique fédérale. Moi aussi je peux balancer des affaires étouffées ! »

Que doit-on penser lorsque l'UIBBN, en manque de pays affiliés, compte, à part de la France, la Guadeloupe et la Martinique, idem pour la Catalogne, qui ne ferait pas partie de l'Espagne ! Que penser lorsque l'UIBBN classe premier un athlète slovaque qui ne le mérite pas, puis promet à cette nation l'organisation future d'un championnat européen, si ce n'est que l'UIBBN est contente d'accueillir la Slovaquie dans ses rangs pour gonfler le nombre des nations affiliées ? Que dire encore lorsque la FFHMFC et l'UIBBN permettent à certains athlètes de disputer des compétitions internationales autres qu'à l'UIBBN, même des concours non assujettis aux contrôles antidopage, et pas à d'autres athlètes ? Le règlement, s'il y en a un, ne s'applique-t-il pas à tout le monde ? Beaux exemples pour une fédération délégataire d'État ! Un petit clin d'œil en chanson en guise de final : « Du Rhum, des femmes et de la bière nom de Dieu » (Du groupe rock breton (I) Soldat Louis). MdM&F

**LES COMPLÈMENTS ALIMENTAIRES, QUI,
À CONDITION D'EN FAIRE BON USAGE**

Une bonne nutrition associée à une bonne hygiène de vie, voici un bon départ pour être au top durant son entraînement.

La nutrition est primordiale pour un sportif, et si son alimentation ou son mode de vie ne sont pas adaptés à son entraînement, l'équilibre nutritionnel peut être rompu. Il est donc souvent intéressant, même dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée, de faire appel aux compléments alimentaires. Il nous paraît cependant utile de vous rappeler de ne consommer que des compléments alimentaires conformes aux normes européennes, de respecter scrupuleusement la posologie et les contre-indications figurant sur la notice d'utilisation, de consulter un médecin régulièrement et de vous adresser à un professionnel de la nutrition.

Deux compléments alimentaires font l'objet en France d'une mise en garde santé. Il s'agit du CLA, déconseillé aux personnes souffrant de diabète de type 2, et du Citrus aurentium, qui peut avoir un effet défavorable chez les personnes à risque, présentant une hypertension artérielle, ayant des antécédents de troubles cardiovasculaires ou suivant un traitement médical. Il est donc important de bien lire la notice d'utilisation.

La Rédaction



ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans la légende de la photo ci-contre (voir n° 311 - rubrique Compétition - Article : championnat de France de Culturisme Élite - page 82)

Il fallait lire :
PLATEAU +52 KG : Magali Frison-Cézard 1^{re} (à gauche) et Fabienne Moncoq 3^{ème} (à droite)
Toutes nos excuses.

**CLASSEMENT DU CHAMPIONNAT D'EUROPE
UIBBN 2010**

MASQUE 2	7 ^{ème} LADISLAV RUCKA, SLO	2 ^{ème} MARIANA OSKORNA, SLO
1 ^{er} PETER PETRES, SLO	HOMMES -65 KG	3 ^{ème} MONTSERRAT TELLO, ESP
2 ^{ème} MARIANO MARINI, ITA	1 ^{er} JULES DIAMO, FRA	4 ^{ème} PASCALE CASTEL, FRA
MASQUE 2	2 ^{ème} PATRICK BARRET, FRA	5 ^{ème} ROBERTA CURTI, ITA
1 ^{er} IDELOMAN TOTI, SLO	3 ^{ème} ANDEA DRAGHICI, ITA	6 ^{ème} JADE VIGOREUX, FRA
2 ^{ème} LUNEL SORBI, FRA	4 ^{ème} PIERRE LAURENT, FRA	7 ^{ème} PAOLA SQUARCINA, ITA
3 ^{ème} CARLO SARDIOLA, ITA	5 ^{ème} MICHEL DECOLLE, BEL	HOMMES -80 KG
4 ^{ème} CLAUDE GRIMMEL, FRA	6 ^{ème} ALEXANDER GAZDA, SLO	1 ^{er} CHRISTIAN CÉZARD, FRA
5 ^{ème} MARCO GABRIEL, ITA	7 ^{ème} DRIVO LIGHS, BEL	2 ^{ème} NICOLAS DODD, FRA
6 ^{ème} DOMINIQUE POWELAD-DE, FRA	8 ^{ème} JAMIE CALDES, ESP	3 ^{ème} ALESSANDRO NADDEL, ITA
7 ^{ème} MANUEL VELASCO, ESP	9 ^{ème} MORGAN MADDER, BEL	4 ^{ème} FRANCO ZERRA, ITA
8 ^{ème} ADRIAN O BIANCHI, BEL	10 ^{ème} MARITZ PALCO, SLO	5 ^{ème} MARIAN KUTIC, SLO
9 ^{ème} ROSSAN MORRIMANN, BEL	HOMMES -70 KG	6 ^{ème} MAREK TOPLANSKY, SLO
10 ^{ème} BILAL KHANABDIO, SLO	1 ^{er} PASCAL GINGVARD, FRA	7 ^{ème} AMER COPIN, BEL
MASQUE 1 -75 KG	2 ^{ème} FREDERIC DOURMAN, FRA	8 ^{ème} PETER LAPIN, SLO
1 ^{er} PATRICK ROUSSE, FRA	3 ^{ème} PETER HVAL, SLO	HOMMES -85 KG
2 ^{ème} LUCIANO ROSSI, ITA	4 ^{ème} MIGUEL SASTRE, ESP	1 ^{er} HENRI HORE, FRA
3 ^{ème} SERGE GAGNON, FRA	FEMMES -52 KG	2 ^{ème} STEFFANO BOBELLI, ITA
4 ^{ème} JOSE GALAN, ESP	1 ^{er} BERNADETTE BEGA, FRA	3 ^{ème} ERIK TOTI, SLO
5 ^{ème} ANDY HALLAHAN, ANG	2 ^{ème} DOMINIQUE DUMAS, FRA	4 ^{ème} JOSEP CAMARIS, ESP
6 ^{ème} HEIDE LEBELLE, FRA	3 ^{ème} KATARINA BODUOL, SLO	FEMMES +52 KG
7 ^{ème} JAKOSLAV NOVAK, SLO	4 ^{ème} CAROLINE DOHEL, FRA	1 ^{er} FABIENNE MONCOQ, FRA
MASQUE 1 +75 KG	5 ^{ème} BEATRIZ CANO, ESP	2 ^{ème} M. FRISON-CÉZARD, FRA
1 ^{er} CHRISTIAN FOUL, FRA	6 ^{ème} ELISABETH PALMER, ITA	3 ^{ème} BEATA KARASZKOWA, SLO
2 ^{ème} A. MAMFREDI, ITA	7 ^{ème} ANDEA VERESOVA, SLO	4 ^{ème} ELEONORA RUPPEL, ITA
3 ^{ème} AHEZID DIFER, FRA	8 ^{ème} IVANA SARIŠKA, SLO	HOMMES +85 KG
4 ^{ème} STEVEN BOWARTH, ANG	HOMMES -75 KG	1 ^{er} JONNY TRUIS, FRA
5 ^{ème} L.-E. TENEKE, FRA	1 ^{er} PAHEL NOVAK, SLO	2 ^{ème} RICHARD GOZDECKI, ANG
6 ^{ème} DENIS KRASCI, ITA	2 ^{ème} RAPHAËL DUBOUZÉ, FRA	3 ^{ème} MICHAEL PLESOVSKY, SLO
7 ^{ème} JURGEN HUYGHE, BEL	3 ^{ème} R. LOUIS MARIE, FRA	COUPLES
8 ^{ème} MILOS KABAT, SLO	4 ^{ème} DIMITRI COPETTI, ITA	1 ^{er} DOMINIQUE DUMAS/ JULES DIAMO, FRA
HOMME	5 ^{ème} LUDOVIC BANON, FRA	2 ^{ème} BEATA KARASZKOWA/ MARIAN KUTIC, SLO
1 ^{er} JUAN CORTES, ESP	6 ^{ème} ANTONIO PERRICCI, ITA	3 ^{ème} ELEONORA RUPPEL/ FRANCO ZERRA, ITA
2 ^{ème} TOMAS PROSTIVAK, SLO	7 ^{ème} DANIELE BULLO, ITA	
3 ^{ème} HENRY ANTONY, BEL	8 ^{ème} SEBASTIEN MICHELIS, BEL	
4 ^{ème} ROBERT HARRIS, SLO	9 ^{ème} IGOR VLACINA, SLO	
5 ^{ème} BENS DE SMET, BEL	10 ^{ème} ALAIN BRAMY, BEL	
6 ^{ème} PHILIPPE VALENTE, FRA	BODYFLEXION	
	1 ^{er} JORDANA DE NARD, ESP	

reportage complet page 86

E. MAIL...SITES...TELEPHONES...

- Site du magazine : www.mondedumuscle.com
 Pour contacter la rédaction : redaction@mondedumuscle.com
 David Andrieu : davidandrieu@free.fr
 C. Carrio : www.christophe-carrio.com
 S. Hergott : www.prepaphysic.com
 L. Heurtois : heurtois.laurent@club-internet.fr
 B. Lacroix : nutriresearch@hotmail.com
 F. Mompou : universport@yahoo.fr
 Emilio Sanchez : emilio.sanchez@free.fr
 Jean Texier : jtexier.neuf.fr
 Bernard Dato : berdato13@yahoo.fr
- p. 21 Contact François Gauvin-Yolin :
 Courriel : francoisgauvin@hotmail.fr
 Club : Physique Club Lédonien - 15 avenue du Stade - 39000 Lons-le-Saunier
 Site web : physiqueclubledonien.free.fr
 - p. 46 Contact Pascal Guignard :
 Courriel : guignardpascal@hotmail.fr
 Site web : www.everyoneweb.fr/PascalCulturisme
 - p. 64 Contact Fabrice bouchez :
 Courriel : bouchezfab@aol.com
 Site web : www.hitform.fr
 - p. 68 Contact Gisa Ter Haar :
 Site web : www.gisafitness.com
 Photographe Thomas Thijssen :
 Site web : www.thomasthijssen.com