



**L'essentiel de l'actualité de la FFHMFAC**

**Le billet du Président**

**TRANSFORMER L'ESSAI...**

Point de départ d'une campagne en faveur du développement de notre secteur compétition en vue de redonner un élan à nos Comités Régionaux, le **TROPHEE REGIONAL PAR EQUIPE de - 17 ans** a connu le week-end dernier à l'INSEP de Paris un beau succès pour une première. Reste bien entendu à transformer l'essai par de nouvelles actions de recrutement de jeunes talents tant sur le plan national que régional mais aussi et surtout par de nouvelles initiatives au niveau régional et au niveau Zone de stages de perfectionnement afin d'apporter une nouvelle synergie en vue d'élever le niveau d'ensemble de nos compétiteurs.

A vous toutes et à vous tous, je vous souhaite une **BONNE ANNEE 2010**. Que celle-ci soit la concrétisation de tous vos projets.

**J-P BULGARIDHES**

Pour vous désabonner  
envoyez un mail à  
[communication@ffhmfac.fr](mailto:communication@ffhmfac.fr)

*L'équipe fédérale vous  
souhaite à toutes et à  
tous de très bonnes  
fêtes de fin d'année et  
vous donne rendez-vous  
l'année prochaine !*

**Quelques chiffres**

**2010**

La nouvelle année à venir...

**141**

141 clubs ont participé au  
Challenge d'Automne contre  
67 l'année dernière

**0.47**

L'écart de point final entre  
l'Ile de France (1<sup>er</sup>) et  
l'Alsace (2<sup>ème</sup>) lors de la  
finale du Trophée des  
Comités Régionaux

**L'image**



Conseiller Technique et Sportif en  
région Provence-Côte d'Azur, **Yvon  
COUSSIN s'est éteint à son  
domicile suite à une crise  
cardiaque.**

Ancien International, maintes fois  
Champion et recordman de France, il  
a marqué des générations  
d'haltérophiles et laissera le souvenir  
d'un sportif généreux et disponible.  
Ses obsèques ont eu lieu mardi 15  
décembre à Aix en Provence.

**L'Agenda**

Retrouvez les calendriers complets  
sur [www.ffhmfac.fr](http://www.ffhmfac.fr)

**9 et 10 janvier**

Eliminatoires régionales de  
Force Athlétique

**Samedi 16 janvier**

2<sup>ème</sup> journée du  
Championnat de France des  
Clubs d'Haltérophilie  
Masculins

**16 et 17 janvier**

Eliminatoires régionales de  
Développé Couché

**Samedi 23 janvier**

2<sup>ème</sup> journée du  
Championnat de France des  
Clubs d'Haltérophilie  
Féminins

**Samedi 30 janvier**

1<sup>er</sup> tour du Championnat de  
France par équipes  
d'Haltérophilie Minimes-  
Cadets-Juniors



CHAMPIONNATS  
DU MONDE  
D'HALTÉROPHILIE  
**PARIS**  
**2011**

## PROBLEME TECHNIQUE A LA FEDERATION

Dans la nuit du mercredi 16 au jeudi 17 décembre, un atelier de menuiserie voisin de la Fédération a pris feu, heureusement sans dégâts pour les locaux fédéraux. Cependant, les pompiers ainsi que la police scientifique ont interdit l'accès aux bâtiments voisins durant un certain temps. L'électricité a également été coupée, et ce jusqu'à mardi.

Entre temps, une ligne téléphonique spéciale a été mise en place afin de limiter les gênes occasionnées aux clubs et licenciés.

Nous vous prions de nous excuser pour le désagrément occasionné, bien indépendant de notre volonté.

## SESSION THEORIQUE D'ARBITRE INTERNATIONAL

12 février 2010



La Commission Nationale d'Arbitrage organise au siège fédéral le vendredi 12 février 2010 à 10 h 00, **une session d'examen théorique d'arbitre International 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> catégorie.**

La date limite d'inscription est fixée au mardi 12 janvier 2010.

Nombre de places ouvertes pour accession à l'examen pratique :

- 1 place femme en 1<sup>ère</sup> catégorie
- 2 places hommes en 1<sup>ère</sup> catégorie
- 2 places femmes en 2<sup>ème</sup> catégorie
- 2 places hommes en 2<sup>ème</sup> catégorie

Conditions d'accès :

- 1<sup>ère</sup> catégorie : être titulaire depuis plus de 2 ans du grade d'arbitre international 2<sup>ème</sup> catégorie et être à jour de sa cotisation IWF
- 2<sup>ème</sup> catégorie femme : être titulaire depuis plus de 3 ans du grade d'arbitre national
- 2<sup>ème</sup> catégorie homme : être titulaire depuis plus de 5 ans du grade d'arbitre national

Pour passer l'examen d'arbitre international, il est nécessaire que le candidat ait prouvé sa compétence pendant 5 années, avec un minimum de 5 arbitrages annuels 1<sup>ère</sup> catégorie, 3 arbitrages annuels 2<sup>ème</sup> catégorie.

Les candidatures doivent être transmises au Président de la CNA, M. Beekhuizen, à la fédération, après avis favorable du Président du Comité Régional et du responsable arbitrage de la Zone concernée.

**Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de la fédération, rubrique arbitrage**

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DE FORCE ATHLETIQUE

Modification de date



Attention, en raison des élections régionales, **le Championnat de France de Force Athlétique a été déplacé des 13 et 14 mars aux 3 et 4 avril 2010**. Cette compétition se tiendra à Floirac comme prévu.

## RECHERCHE ANCIEN NUMERO DE « L'HALTÉROPHILE MODERNE »



*L'Haltérophile  
Moderne de  
mars 1947*

M. Raymond LOPEZ cherche à **compiler et à numériser l'ensemble des numéros de "L'Haltérophile Moderne"** parus depuis 1946.

Il lance **un appel aux personnes pouvant l'aider à compléter cette collection.**

Si vous souhaitez l'aider dans ses recherches, n'hésitez pas à le contacter par mail : [raymondlopez2007@gmail.com](mailto:raymondlopez2007@gmail.com)

**Une nouvelle rubrique dans votre lettre d'infos verra d'ailleurs le jour dès janvier 2010 grâce à ces journaux: "l'histoire de votre fédération".**

**Enfin, vous pourrez très bientôt consulter l'ensemble des anciens numéros de "L'Haltérophile Moderne" sur le site Internet fédéral !**

## FINALE DU TROPHÉE NATIONAL DES COMITÉS RÉGIONAUX

Samedi 19 décembre – INSEP (Paris)



Le comité d'Ile de France, vainqueur de l'édition 2009, entouré par le Directeur de l'INSEP M. MAUDET et par le Président de la FFHMFAC M. BULGARIDHES

La finale du Trophée des Comités Régionaux Jeunes a donné lieu à un superbe spectacle ce samedi à l'INSEP !

Après un final haletant, **c'est finalement le Comité d'Ile-de-France qui s'impose devant l'Alsace** lors de la dernière barre, avec seulement 0.47 point d'avance ! Le comité **Rhône-Alpes prend la 3<sup>ème</sup> place.**

**Classement final :** 1. Ile-de-France (283.65 points) 2. Alsace (283.18 pts) 3. Rhône-Alpes (258.49 pts)  
4. Nord-Pas-de-Calais (202.22 pts) 5. Provence (151 pts) 6. Picardie (101.19 pts)

Retrouvez tous les résultats sur la page d'accueil du site fédéral

### INAUGURATION DE LA NOUVELLE SALLE DU CLUB DE TOURS Salle Gérard Galland

La nouvelle salle d'haltérophilie de l'US Tours a été inaugurée en présence des représentants fédéraux qui ont pu assister, avec les nombreuses personnalités conviées, à des démonstrations d'haltérophilie organisées en marge de cette inauguration.

Cette salle de 400 m<sup>2</sup> porte le nom de Gérard Galland en mémoire à celui qui créa la section compétition à l'US Tours.

Pour le président Serge MOREAU, *"désormais, il ne nous reste plus qu'à développer nos activités. Nous avons d'ailleurs recruté un animateur salarié diplômé d'Etat que nous souhaitons pérenniser"*.

### OFFRE D'EMPLOI

Dans le cadre de l'accroissement de son activité, **une société de préparation physique souhaite renforcer son équipe** par l'embauche d'un préparateur physique.

**Profil recherché :** une personne titulaire du brevet d'état HACUMESE ou METIERS DE LA FORME, ayant de l'expérience dans l'encadrement et l'entraînement, notamment cardio-vasculaire.

**Descriptif du poste :** création de programmes d'entraînement, encadrement des sportifs et suivi en compétition (déplacements en Europe).

Bon niveau en anglais requis car la clientèle est étrangère.

Pour plus d'informations, contacter Estelle LE BASTARD (estelle.321perform@orange.fr)

### INAUGURATION DE LA NOUVELLE SALLE DU CLUB DE CHATEAUROUX Samedi 12 décembre



Le Préfet de l'Indre et le Maire de Châteauroux ont inauguré samedi 12 décembre le gymnase Saint-Denis, dans lequel se trouve la nouvelle salle d'haltérophilie, en présence de Michel SOTO, vice-président de la FFHMFAC. Lors de cette journée, les habitants du quartier ont pu assister à des démonstrations.

Ce fut une belle réussite pour le Cercle Haltérophile de Châteauroux de son président Alain Tisseur puisque de nombreuses personnes ont pu s'essayer à l'haltérophilie mais aussi à la Force Athlétique et à la musculation lors de cette journée portes ouvertes.

### I<sup>ère</sup> PIERRE POUR LE CLUB DE BERCK



La ville de Berck-sur-mer va se doter d'une nouvelle salle d'haltérophilie. Les travaux ont débuté et devraient durer un peu moins d'un an puisque l'inauguration est prévue en octobre 2010.

### EN BREF...

**EXPOSITION** – Une exposition temporaire intitulée **"Zoom, le geste sportif recomposé"** (en collaboration avec l'INSEP), est présentée **jusqu'au 24 février 2010 au Musée National du Sport.** Depuis juin 2008, Le MNS a ouvert un espace d'exposition au 93 avenue de France, au pied du Secrétariat d'Etat aux Sports, à Paris.



**AGENDA 2010** – Pour son 10<sup>ème</sup> anniversaire, "l'Agenda des Sportifs 2010" a donné la parole à de nombreux sportifs, dont Vencelas Dabaya. Pour plus d'informations sur cet agenda, rendez-vous sur [www.agenda-des-sportifs.fr](http://www.agenda-des-sportifs.fr)

## Informations Internationales



Le podium masculin de l'édition 2009

### 7<sup>ème</sup> SOUVENIR DENIS RANDON

Samedi 5 décembre 2009 – Clermont-l'Hérault



Le podium féminin

Samedi 5 décembre a eu lieu la 7<sup>ème</sup> édition du tournoi **International Souvenir Denis Randon** à Clermont-l'Hérault.

Devant les **caméras de Sportmag.fr qui retransmettait en direct la compétition**, la Roumanie a dominé les débats en remportant les 2 titres, chez les femmes et les hommes.

C'est donc la Roumaine Roxana COCOS (ROU - 69 kg) qui s'impose chez les féminines avec un total de 187 kg devant la Junior d'Obertain, **Manon LORENTZ** (- 53 kg) et la locale **Cynthia REYNAUD** (+ 75 kg).

Côté masculin, Valerius CALENCEA (ROU - 94 kg) remporte la compétition avec un total de 360 kg. Le français **Kevin BOULY** (- 94 kg) s'empare de la 2<sup>ème</sup> place avec 335 kg, devant le Junior **Redon MANUSHI** (- 94 kg).

En préambule à cette compétition s'est déroulé **le Tournoi des Petits As qui regroupait plusieurs jeunes haltérophiles.**

Retrouvez la compétition en intégralité sur SPORTMAG  
([http://www.sportendirect.tv/sportmag\\_live\\_haltero\\_denis\\_randon\\_2009/index.html](http://www.sportendirect.tv/sportmag_live_haltero_denis_randon_2009/index.html))



Le podium du tournoi des "Petits As"

## Informations Paris 2011



### BOUTIQUE PARIS 2011

La France attendait l'organisation des championnats du Monde d'Haltérophilie depuis 1981 !  
N'attendez donc pas aussi longtemps pour commandez **vos produits à l'effigie de « Paris 2011 »** !

**Dès le mois de février vous pourrez commander les produits floqués du superbe logo de l'événement :**

T-shirts hommes et femmes, porte-clefs,...

Rendez-vous sur [www.fhmfac.fr/paris2011](http://www.fhmfac.fr/paris2011) où vous retrouverez bientôt les photos et les bons de commande pour l'ensemble de ces produits.

### SITE INTERNET

Dans l'attente de la création du site Internet de l'événement, le comité d'organisation a d'ores et déjà réalisé **une rubrique propre à Paris 2011 sur le site fédéral** afin de vous tenir informés de l'avancée du projet.

[www.fhmfac.fr/paris2011](http://www.fhmfac.fr/paris2011)