



**"L'essentiel de l'actualité de la FFHMFAC"**

**Le billet du Président**

Le développement accru de nos différents secteurs d'activités depuis 2001 ainsi que la perspective des prochains Championnats du Monde d'haltérophilie en 2011 à Paris nous ont conduits à rechercher des locaux plus spacieux et plus fonctionnels pour notre Fédération. Cette "Maison de la FFHMFAC" est aussi le lieu pour servir au mieux l'ensemble de nos licenciés, si vous avez l'occasion de passer du côté de Champigny n'hésitez pas faire le détour, vous y découvrirez le quotidien de l'organe central de notre institution.

**J-P.BULGARIDHES**

**L'Agenda**

Retrouvez les calendriers complets sur [www.ffhmfac.fr](http://www.ffhmfac.fr)

**Du 30 au 31 octobre**  
Championnats du Monde de Culturisme au Cap (Afrique du Sud)

**30 et 31 octobre**  
Critérium National d'Haltérophilie par zone

**Du 1<sup>er</sup> au 7 novembre**  
Championnats du Monde de Force Athlétique à New Dehli (Inde)

**14 et 15 novembre**  
Trophée National des comités régionaux d'Haltérophilie – 1<sup>er</sup> tour par zone

**20 au 29 novembre**  
Championnats du Monde d'Haltérophilie à Goyang (Corée du Sud)

**Quelques chiffres**

**47 247**

C'est le nombre record de licences enregistrées sur la saison sportive 2008/2009

**453**

453 clubs affiliés à la fédération au 22/10/2009

**182.5**

182.5 Kg, le nouveau record du Monde Sub-Junior au développé-couché réalisé par Adrien Poinson lors des mondiaux de Force Athlétique au Brésil

**12**

La délégation française a ramenées 12 médailles, dont 4 en or, des Championnats du Monde Sub-Junior et Junior de Force Athlétique. Plus d'infos ici...

**8**

Le nombre d'athlètes de l'équipe de France d'haltérophilie sélectionnés pour le championnat du Monde de Goyang du 17 au 27 novembre. Plus d'infos ici...

**L'image**



L'inauguration du **nouveau siège fédéral** a eu lieu vendredi 11 septembre en présence de nombreuses personnalités du monde sportif.

**Le président Jean-Paul Bulgaridhes** durant le discours inaugural, en compagnie de Jean-Michel Brun, Vice-président délégué sport et territoire du CNOSEF et de Lionel Gondran, DTN.



CHAMPIONNATS  
DU MONDE  
D'HALTÉROPHILIE  
**PARIS**  
**2011**

## Informations Fédérales



### CAMPAGNE DE COMMUNICATION FFHMFAC 2ème offre



Après le succès rencontré par la campagne de communication en juillet 2009, la **F.F.H.M.F.A.C.** a décidé de **prolonger son offre** et de vous donner la possibilité de **commander des kits complets ou des outils de communication à l'unité.**

Un bon de commande a été envoyé mi-octobre à tous les clubs affiliés.

Affiches, autocollants, dépliants, vous **avez jusqu'au 20 novembre pour passer commande!**

Retrouvez l'ensemble des éléments sur <http://www.ffhmfac.fr/Federation/Actualites/Campagne-de-communication-2009-2010-2eme-offre>

### CHAMPIONNATS DU MONDE CULTURISME

Le Cap – Afrique du Sud – 30/31 octobre



**La sélection** pour les Championnats du Monde UIBBN de Culturisme qui se dérouleront les 30 et 31 octobre 2009 à Cape Town en Afrique du Sud est la suivante :

#### Femmes :

Dominique DUMAS (-52 kg)  
Corinne LECOEUICHE (+52 kg)  
Jade VIGREUX (Body Form)

#### Hommes :

Jules DAMO (-65 kg)  
Frantz HAMOUSIN (-70 kg)  
Cyril STAAL (-85 kg)  
Johny YRIUS (+85 kg)

Plus d'informations ici :

<http://www.ffhmfac.fr/Culturisme/Actualites/Championnats-du-Monde-UIBBN3>

### CHAMPIONNATS DU MONDE FORCE ATHLETIQUE

New Dehli – Inde – 1<sup>er</sup>/7 novembre



**La sélection** pour l'équipe de France de Force Athlétique qui se rendra à New Dehli pour les championnats du Monde est désormais connue.

#### Femmes :

Bénédicte LEPANSE (-48 kg)

#### Hommes :

Frédéric TINEBRA (-56 kg)  
Etienne LITED (-60 kg)  
Hassan EL BELGHITI (-67.5 kg)  
Kader BAALI (-75 kg)  
André PEETERS (-100 kg)

### CHAMPIONNATS DU MONDE HALTEROPHILIE

Goyang – Corée du Sud – 20/29 novembre



La DTN a officialisé **la sélection** pour les Championnats du Monde qui auront lieu à Goyang du 20 au 29 novembre. Vencelas DABAYA et Benjamin HENNEQUIN seront les 2 chefs de file de la délégation française.

#### Femmes :

Anaïs MICHEL (-48 kg)  
Agnès CHIQUET (-58 kg)  
Muslimé SUNAR (-63 kg)

#### Hommes :

Kevin CAESEMAEKER (-62 kg)  
Vencelas DABAYA (-69 kg)  
Benjamin HENNEQUIN (-85 kg)  
David MATAM (-94 kg)

Site officiel ici : <http://www.sports.go.kr/en/index.do>

## EN BREF...

**ARBITRAGE** - Les nouvelles règles de l'IWF sont désormais disponibles traduites sur le site fédéral. Vous trouverez également une analyse des différences entre les règles 2005 et 2009-  
Retrouvez ces documents ici : <http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Reglementation>

**ARBITRAGE suite** - Un colloque sur l'arbitrage en haltérophilie a été organisé les 3 et 4 octobre à l'Insep tandis que la veille a eu lieu une commission nationale d'arbitrage au nouveau siège fédéral.

**VIE FEDERALE** - Une réunion des Directeurs Techniques de Zone s'est tenue les jeudi 1<sup>er</sup> et vendredi 2 octobre à l'initiative de la Direction Technique Nationale.

**COMITE DIRECTEUR** - Une réunion du Comité directeur s'est tenue le 12 septembre au nouveau siège de la fédération.

## Résultats...

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

1<sup>ère</sup> journée - 10 et 17 octobre



**Le Championnat de France des Clubs a débuté mi-octobre**, le 10 pour les hommes, le 17 pour les femmes.

Après la 1<sup>ère</sup> journée, on peut noter que les trois premières places s'annoncent extrêmement serrées en N1A Hommes et Femmes.

Retrouvez l'ensemble des résultats ici : <http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Chpts-de-France-des-Clubs/Resultats-2009-2010>

## Informations Nationales

### TROPHEE NATIONAL DES COMITES REGIONAUX

1<sup>er</sup> tour - Niveau zone - 14 et 15 novembre

Le Trophée national des comités régionaux est une **nouvelle compétition mise en place par la FFHMFAC.**

**Le 1<sup>er</sup> tour se déroule au niveau zone les 14 et 15 novembre** tandis que la finale nationale aura lieu en région parisienne les 19 et 20 décembre.

Cette compétition se déroule par équipes régionales de 6 (3 cadettes et 3 cadets).

### CRITERIUM NATIONAL

30/31 octobre

**Cette épreuve individuelle, ouverte aux interrégionaux et plus, organisée par zone** permet d'établir la première liste des qualifiés à la finale du Grand Prix et aux Championnats de France individuels.

### 2<sup>ème</sup> SOUVENIR MONIQUE MAURICE

26 septembre 2009 - Villeneuve-Loubet



Le 2<sup>ème</sup> "Souvenir Monique Maurice", tournoi International d'haltérophilie masculin et féminin, s'est déroulé samedi 26 septembre à Villeneuve-Loubet.

Devant un public nombreux, l'espagnole Lydia VALENTIN s'est imposée pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive chez les féminines. La française **Virginie ANDRIEUX** se classe 2<sup>ème</sup>. L'autre française engagée, **Agnès CHIQUET**, termine au pied du podium, 4<sup>ème</sup>.

**Coté masculin**, de très belles performances pour un podium 100 % français.

**Benjamin HENNEQUIN**, en réalisant un superbe concours, s'impose devant ses compatriotes **David MATAM** et **Vencelas DABAYA**.

Retrouvez la compétition en intégralité sur **Orange sport**

(<http://team.sports.orange.fr/videos/orange-sports-info/vod/2926.php>)

Tous les résultats ici : <http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Actualites/2eme-Tournoi-International-Souvenir-Monique-Maurice>

### CHAMPIONNATS D'EUROPE CADETS D'HALTEROPHILIE

Eilat – Israël – 6/13 septembre



La délégation française est de retour des Championnats d'Europe Jeunes qui ont eu lieu à Eilat en Israël du 6 au 13 septembre.

Retrouvez les résultats des français engagés ici :  
<http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Actualites/Championnats-d-Europe-Jeunes-Les-resultats>

### CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIOR SUB-JUNIOR FORCE ATHLETIQUE

Ribeirao Preto – Brésil – 6/13 septembre



Les championnats du monde Sub-Juniors et Juniors viennent de se dérouler à Ribeirao Preto au Brésil.

L'équipe de France y a obtenu d'excellents résultats puisque la délégation ramène 12 médailles dont 4 en or et un record du Monde par Adrien POINSON

Plus d'informations ici : <http://www.ffhmfac.fr/Force-Athletique/Actualites/Adrien-POINSON-Champion-du-Monde-David-GIANA-en-argent-Odile-COLLARD-en-bronze>

## CHAMPIONNATS DU MONDE MASTERS FORCE ATHLETIQUE

Ostrava – Slovaquie - 28 septembre/3 octobre



L'équipe de France obtient **10 médailles dont 4 en or** des Championnats du Monde Masters de Force Athlétique organisés à Ostrava.  
Un grand bravo à eux !

Plus d'infos ici : <http://www.powerlifting-ipf.com/World-Masters-Powerlifting.263.0.html>

## CHAMPIONNATS D'EUROPE MASTERS DEVELOPPE COUCHE

La Louvière – Belgique – 22/24 octobre



La délégation française, forte de 20 athlètes, était en Belgique afin de participer au Championnat du Monde de développé-couché qui s'est déroulé les 22, 23 et 24 octobre.

**Les français ont remporté 30 médailles lors de cet événement dont 13 titres.**

Plus d'infos sur [www.europowerlifting.org/](http://www.europowerlifting.org/)

## LA FRANCE ORGANISE LES CHAMPIONNATS D'EUROPE DE CULTURISME 2010 Fos sur Mer – 5 juin 2010

**Le club de Fos-sur-Mer organisera le 5 juin 2010 le championnat d'Europe de Culturisme UIBBN.**

Déjà organisateur de nombreuses manifestations sportives, le club de Fos-sur-Mer a placé la barre un peu plus haute cette année, avec Michel RAYNAUD, Président du Comité de Provence, pour promouvoir le culturisme dans cette magnifique région. La compétition se déroulera au palais des sports Parsemain de Fos-sur-Mer, haut lieu des basketteurs fosséens et des footballeurs istréens. **La salle de compétition se situe au centre ville et pourra accueillir 1500 personnes.**



Le rendez vous est pris ! Nous espérons que vous serez très nombreux le 5 juin prochain à Fos-sur-Mer pour encourager l'équipe de France de Culturisme.



## Informations Paris 2011

### CHAMPIONNATS DU MONDE HALTEROPHILIE

**Une délégation du comité d'organisation de Paris 2011 se rendra mi-novembre à Goyang pour les Championnats du Monde.**

Outre la **présentation de l'avancée du dossier Paris 2011 lors du congrès de l'IWF**, la délégation en profitera également pour prendre toutes informations utiles afin que l'organisation française soit irréprochable en novembre 2011.

### COMHPIF 2011

**La première réunion du bureau directeur du Comité d'Organisation du championnat du Monde Paris-Ile de France 2011 a eu lieu au siège de la fédération jeudi 22 octobre à 9h30.**

